

CIATE

JOCES I ESPORTS

PROGRAMA (50 HORES)

1. Bloc General

- Salut i activitat física esportiva
- Evolució psicològica del jove esportista
- Recursos metodològics
- Educació i esport
- Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- Lesions esportives i primers auxilis
- Malalties transmissibles i activitat esportiva

2. L'Esport per a tothom. Generalitats

- Informació general sobre l'esport per a tothom
- Estructures organitzatives
- Promoció i desenvolupament
- Esport i discapacitat

3. Activitats físic-esportives a la iniciació esportiva

- El paper del joc en la IE
- Jocs esportius i pre-esportius
- El joc fins de la sessió
- Metodologia, instal·lacions i materials
- El joc i les capacitats coordinatives i condicionals
- Esports individuals i col·lectius en la IE

QUAN?

23, 24, 27, 28, 30 i 31 de desembre de 2021

09:00h a 14:00h i 15:00h a 17:00h

ON?

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS DE RIPOLLET

Carrer de Magallanes, 22-26, Ripollet

Curs reconegut dins del Pla de Formació de l'Escola Catalana de l'Esport (Generalitat de Catalunya).

Als alumnes que superin el curs se'ls lliurarà un diploma acreditatiu expedit per la Generalitat de Catalunya

INSCRIPCIÓ OBERTA
Fins el 22 de desembre o fi de places.

Curs presencial.

Assistència 100% obligatòria.

Places limitades.

S'ocuparan per ordre d'inscripció.

Edat mínima 16 anys complerts en acabar l'any.

El curs es durà a terme amb un mínim d'inscrits.

PER INSCRIURE'T

Documentació

Full d'inscripció omplert
Fotocòpia DNI ambdues cares

Full d'autorització (menors 18 anys)

Informació i Inscripcions a:

cevos@cevoscerdanyola.cat

93.592.01.20 / 638.77.06.63

PREU

75€


Generalitat de Catalunya

 **esportcat**


VALLES OCCIDENTAL SUD
CONSELL ESPORTIU


Ajuntament de Ripollet
+ciutat!